

和泉市男女共同参画センター モアいずみ通信

和泉シティプラザ
4階

第266号 令和7（2025）年8月1日 発行

8月1日は和泉市男女共同参画デー

いつも
ずっと
みんなで
男女共同参画

「和泉市男女共同参画推進条例」の施行日にちなみ、
毎年8月1日を「男女共同参画デー」としています。



和泉市では、男女がともにいきいきと暮らすことのできる男女共同参画のまちづくりをすすめるため、平成19年8月1日に「和泉市男女共同参画推進条例」を施行しました。

また、その日を「男女共同参画デー」と定め、男女が互いの個性や長所を認めつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、ともに職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮し、いきいきと暮らすことのできる男女共同参画のまちづくりをめざしています。

令和7年度 男女共同参画推進事業（オアシス）助成金事業が決定！

和泉市では、男女共同参画社会を推進するために市民団体等が自主的に行う講演会、ワークショップ、アンケートの実施、学習、調査、研究、出版活動などに対して、男女共同参画推進事業（オアシス）助成金の交付を行っています。今年度の助成金交付事業の審査の結果、以下の2事業に決定しました。下記事業の申し込み等については「モアいずみ通信」や「広報いずみ」にも順次掲載します。

みなさんと一緒に学び楽しい時間を過ごしませんか？ご参加をお待ちしております。

団 体 名	事 業 名（予定）	開催日（予定）
和泉母親連絡会	講演会 「気候変動を考える学習集会」	11月
ローズウッド	わたしたちのワークライフインテグレーションの充実に向けて ①子どもの育ち応援セミナー「家族間の気持ちの良いコミュニケーション」 ②アロマ香活「ヘアケア&ハンドケア」	10月～2月

【講座案内】

いずみワクワク講座

入門 古文書講座 伯太藩のあれこれ
～いずみのまちとひと～

講師： まえだ ゆきこ
前田 幸子さん

（元 和泉市文化財保護委員長、古文書を読む会会員、
NPO法人 和泉100人委員会）



参加無料 保育無料

①9月2日（火）和泉のお殿様 伯太藩のあれこれ

②9月16日（火）藩医の妻 竹田寿子像の讀(古文書)を読んでみよう

①、②とも13:30～15:00

和泉の人々は江戸時代、身分制度の中でどのような生活を送っていたのでしょうか。家制度や男女のありようは？村の中での女性の地位は？

和泉に残る貴重な女性の史料、伯太藩医の妻 竹田寿子にまつわる古文書を読んで、「誰もが対等にそれぞれの尊厳を大切に生きること」「自分らしく生きること」について考えてみましょう。



《場 所》 モアいずみ 研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定 員》 20人

《対 象》 和泉市在住・在勤・在学で2回とも参加の方優先

《持ち物》 鉛筆

《申 込》 8月6日（水）から定員に達するまで

電話・FAXにて受付

電話：0725-57-6640 FAX：0725-57-6643

※保育申込締切日：各回開催日の3日前



【講座案内】

男女共同参画社会づくり講座



参加
無料
保育
無料

子育て中で、ゆっくり本を読む時間がない方へ 保育付き ブックタイム

家事や育児や仕事で、本を読む時間がないお父さんお母さん、孫育て中のおじいちゃん、おばあちゃん♪お子さん、お孫さんを保育ルームに預けて、ゆっくり読書しませんか？「育児」のあいまの「育自」の時間をお楽しみください。
※モアいずみ、図書コーナーの本もおススメです。

日時：9月25日（木）10：00～12：00

《場 所》 モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）
《定 員》 5人（和泉市在住・在勤・在学の方優先）
《申 込》 8月12日（月）から定員に達するまで電話・FAXにて受付
※保育申込締切日：9月22日（月）



いずみワクワク講座



参加
無料
保育
無料

やさしい体幹トレーニング

体幹トレーニングで肩こり、腰痛解消！理想の健康美づくり

体幹トレーニングは、スポーツのパフォーマンス向上に有効ですが、その他にも腰痛や肩こり解消、良い姿勢になり若さを維持、老化を遅らせる、痩せやすい身体づくりなどに有効なトレーニング法です。運動が苦手な方も大丈夫。インナーマッスルを鍛えて痛みや年齢に負けない身体づくりをめざします。女性も男性も健康寿命を延ばすトレーニングを一緒に始めましょう。

日時：9月20日（土）・27日（土）
10：00～11：30

講師：出口 輝美さん（体幹インストラクター）



《場 所》 モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）
《定 員》 12人
（和泉市在住・在勤・在学の方で2回参加の方優先）
《持ち物》 タオル、運動靴、飲み物
《申 込》 8月8日（金）から定員に達するまで
電話・FAXにて受付
※ 保育申込締切日：各開催日の3日前

【申 込 先】

モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640

FAX 0725-57-6643

※ FAXの場合は、講座名・講座日・住所・名前（ふりがな）・電話番号（FAX番号）・保育の有無（保育希望の方は、お子さんの名前（ふりがな）・月齢）をご記入ください。

（9：00～17：15まで

土・日・祝日も可。年末年始は除く）

※モアいずみ主催のすべての講座に保育があります。

1歳半以上、就学前の子ども（保育料無料）

《 講座 報 告 》

男女共同参画社会づくり講座

「伝わる、自身がつく 話し方講座」

①5月14日（土）②5月21日（土） いずれも13：30～15：15

講師：南部 陽子さん（ナレーター・専門学校講師）



《参加者の声》①5月14日

- ・かつ舌が悪いので、練習できて良かったです。（女性・40歳代）
- ・呼吸、発音、大事ですね。最近、年のせいかな舌舌が少し悪くなってきており、自分で話しているつもりが相手に伝わりにくい時があります。見なおす良いきっかけになりました。（女性・40歳代）
- ・話し方の基礎と、その基礎となる人間性を先生から学び有意義な時間をいただきました。又、メンバーも楽しい方でした。（女性・70歳代）

《参加者の声》②5月21日

- ・とてもおもしろかったです。緊張したけど、話ができました。先生にいい声ですねと言われて、気にしていたことが払しょくできました。（女性・30歳代）
- ・みなさんの自己紹介を聞いていると楽しくて、もっともっと勉強できる機会があると思いました。（女性・70歳代）
- ・不要なモノをそぎ、必要なモノをズバッと伝える力が大事なことだと気づきました。（女性・50歳代）

《 講座 報告 》

男女共同参画社会づくり講座

親子のコミュニケーション「マジック教室」 5月17日（土） 10：00～11：45
講師：和田 のりあきさん（マジックパパ代表）



《参加者の声》

- ・あんまりマジックしらないけれど、教えてくれてありがとう。また、おしえてください。（9歳）
- ・今回、マジック教室に来る前は、ぜんぜんマジックでできなかったけれど、今日来て、マジックにきょうみを持ちました。またこういうマジックのイベントがあればいいと思います。（9歳）
- ・すごく内容がおもしろかったです！さっそく学校や家でやってみようと思いました！（11歳）

- ・タネあかしをふんだんに教えてもらって感激です！想像以上に楽しかったです！（女性・40歳代）
- ・勤務先で披露したいと思います！！たくさん安価で気軽にできるマジック教えていただいてありがとうございます！！（性別年代未記入）
- ・子どもたちが最初から楽しんでできました。集中力ももちました。（女性・50歳代）

「介護するとき、されるとき 最期まで自分らしく生きる」

5月24日（土）、5月31日（土）、6月11日（水） いずれも10：00～12：00



① 5月24日（土）森 詩恵さん（大阪経済大学経済学部 経済学科教授）

《参加者の声》

- ・高齢化にむけて注意すべきことなど知りたいことがわかった。（男性・80歳代以上）
- ・とてもわかり易くて良かった。講師自身の祖父母の話など具体的な話もあり良くわかった。（女性・70歳代）
- ・知らないことが多く、とてもわかりやすく、詳しい説明で勉強になった。今後の老後生活に役立てたい。（女性・70歳代）

② 5月31日（土）高橋 智さん（大阪介護支援専門員協会 和泉市支部 支部長）

《参加者の声》

- ・介護等に関する心構えや認識を深める意味で大変参考になった。非常に良い講座でした。（男性・80歳代以上）
- ・施設の選び方、決断する時、条件など、教えていただいて、ありがとうございました。（女性・70歳代）
- ・介護施設の種別がよくわからなかったので、説明を聞いてよく理解できました。（女性・50歳代）

③ 6月11日（水）和泉市保健師・健康運動指導士（和泉市保健福祉センター）

《参加者の声》

- ・関心のあるお話が聞けて助かりました。参加者の方のお話が聞けたことも、とても良かったです。（女性・50歳代）
- ・フレイル予防、日々少しずつ努力したいです。とてもわかりやすいご指導でした。（女性・70歳代）
- ・3回の講座がそれぞれ違う内容で学びが多かった。今後の方向性に期待したい。（女性・70歳代）
- ・簡単なストレッチでも健康作りに役立つことがわかり、勉強になり、今後の生活にも活かしたい。ココロいずみダンス、楽しく、もう少しやりたくもあり、又なんらかの形で催して欲しい。知らない人が多数いると思う。（女性・70歳代）

いずみワクワク講座

「筆ペン講座」～自分の名前と住所のお手本で♪～

5月21・28日（水） 10：00～11：45

講師：大平 弘子さん（NPO法人 和泉100人委員会）



《参加者の声》

- ・平素育児で自分の時間がとりにくいですが、保育があって、その間ゆっくり筆ペンを学べて本当に良かったです。（女性・40歳代）
- ・自宅で1人学習しているのとは全く違い、プロの目線でご指導いただけたことに感謝しています。（女性・40歳代）

- ・親切に指導していただきました。自分では気づかなかった文字のクセを指摘してもらい、今後の参考になりました。（男性・70歳代）
- ・実用的で、特に自分の名前や住所のお手本をいただけたのが良かった。（女性・50歳代）

日本女性会議 2025 橿原

「日本国はじまりの地から未来へ」

～多様性を認め合う社会の実現を～

期間：10月3日(金)～5日(日)

場所：奈良県橿原文化会館（主会場）他



日本女性会議HP

◆10月3日…9分科会・交流会

前半 5分科会（12:30～14:30）

後半 4分科会（15:30～17:30）

◆10月4日…全体会（9:30～17:00）

◆10月5日…かしはら未来会議（10:00～13:00）

◆10月3日～5日…エクスカーション

申込締切日 8月20日(水)

※ 詳細については、「日本女性会議2025橿原」のホームページにてご確認ください。

◎日本女性会議に参加される方は「男女共同参画研修助成金」により助成を受けることができます。ご希望の方は、研修に参加される前に関係書類を添付の上、申請書を提出してください。

助成金対象：和泉市在住・和泉市内で男女共同参画に関する活動を行っている者

助成金：上限 1日につき5,000円。宿泊を伴う場合は1回につき10,000円(府外)

申請方法：男女共同参画研修助成金交付申請書(様式第1号)に、研修に係る関係書類等を添付し、提出してください。(ホームページからダウンロードできます)

<https://www.city.osaka-izumi.lg.jp/siseizyouho/danjyo/13803.html>

＜申請・問合せ先＞



人権・男女参画室 人権・男女参画担当

TEL 0725-99-8116

FAX 0725-45-3128

相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。(和泉市の面接相談は和泉市在住・在勤・在学の方に限ります)

■モアいずみ女性相談

相談無料・秘密厳守

カウンセリング 電話予約 0725-57-6640

第2・4(火) 13:00～17:00 (予約制・1人50分)

8月12日・26日/9月9日・30日(第4火曜が祝日のため)

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。

法律相談 電話予約 0725-57-6640

第4(火) 13:00～16:00 (予約制・1人25分)

8月26日/9月30日(第4火曜が祝日のため)

女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。

電話相談 専用電話 0725-57-7900

第1～4(水) 10:00～12:00/13:00～15:00

8月6・13・20・27日/9月3・10・17・24日

第1～4(木) 18:00～20:00

8月7・14・21・28日/9月4・11・18・25日

(祝日、年末年始を除く)

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談

専用電話 0725-99-8207

10:00～12:00/12:45～16:45 (面接は要予約)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を！

■大阪府の相談窓口

女性のための電話相談 06-6937-7800

火～金 16:00～20:00 / 土・日 10:00～16:00

男性のための電話相談 06-6910-6596

第1・4(水)16:00～20:00 / 第2・3(土)11:00～15:00
(年末年始を除く、祝日は振替)

大阪府女性相談センター 06-6949-6022

(配偶者等からのDV相談) 06-6946-7890

月～金 9:00～20:00 / 土・日 9:00～17:00

(祝日、年末年始を除く)

夜間・祝日DV相談専用【電話】06-6946-7890

【FAX】06-6940-0075

大阪府貝塚子ども家庭センター

DV相談専用電話 072-430-6005

月～金 9:00～17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

■内閣府の相談窓口

内閣府・DV相談^{プラス} 電話 0120-279-889

(24時間受付)

チャット相談 12:00～22:00

DV相談ナビ電話^{はれば} #8008

(ご利用には通話料がかかります)

キュアタイム

性暴力の悩みをチャット・メールで

相談できます。

🔍 キュアタイム で検索を



編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号(和泉シティプラザ北棟4階)

TEL:0725-57-6640・FAX:0725-57-6643・E-mail:danjo@izumicityplaza.or.jp

開館時間:9:00～17:15 年末年始は休館(12月29日～1月3日)