

ミドル・シニア男性

## 自分のためのこれからを考える



これからの人生をどう生き、誰とどんな時間を過ごしたいですか。  
そんな想いを語り合う場に、コーヒーの香りを添えてみませんか？  
これからの一步を踏み出す時間をお届けします。

令和8年3月14日（土）

10:00~12:00



◎前半はドリップコーヒーの淹れ方

（心を込めて、感謝の気持ちで自分・家族・大切な人のために）

◎後半は、これからの人生や、自分の時間の過ごし方について、ゆっくり語り合しましょう。

かわなか まさのり  
＜話題提供者＞河中 正紀さん

（一般社団法人日本産業カウンセラー協会関西支部キャリアカウンセラー部部長）

企業で営業・人事に従事した後、2018年より独立し、カウンセリングを中心に活動。  
特に働きがい、生きがい、モチベーションをテーマに、学生から定年後まで人生に寄り添いながら、キャリアを支援する側であるキャリアコンサルタントの育成にも関わっている。

■ 定員・対象 20人男性優先（テーマに関心のある人）

■ 会場 モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

■ 申込 2月6日(金)から定員に達するまでWEB・電話・FAXにて受付

■ 材料費 300円

■ 保育 1歳6か月以上、就学前までのこども（先着順・保育無料）※保育申込締切日 3月11日(水)

申込先・問い合わせ

モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）<https://moaizumi.com>

TEL 0725-57-6640 FAX 0725-57-6643

（午前9時から午後5時15分 土・日・祝日も可）

↑ WEB申込は  
こちらから



### 【電車でお越しの方】

南海泉北線「和泉中央」駅より徒歩約5分

### 【駐車場について】

駐車料金は2時間まで無料、以降30分毎に100円

## モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）について



和泉市男女共同参画センター（モアいずみ）は、社会のあらゆる分野に男女がともに参加参画することができる男女共同参画社会づくりを推進するための拠点施設です。

利用時間 窓口業務 9:00～17:15 研修室 9:00～22:00

休館日 年末年始（12/29～1/3）

## モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）の保育について

モアいずみの講座では、一時保育のサービスを利用することができます。

1歳6か月以上、就学前までのこども（先着順・保育無料）が対象です。

※一部対象外の講座もあります

**保育  
無料**

← チラシ・ポスターの  
このアイコンが目印です



※じゃんけんポンはモアいずみ登録団体です

保育は  
保育サポーターグループ  
※じゃんけんポン  
が担当します



**FAX申込書 和泉市男女共同参画センターモアいずみ宛（FAX）0725-57-6643**  
（ミドル・シニア男性）自分のためのこれからを考える

ふりがな 氏 名	年代( )歳代		
住 所	和泉市 ( )町 / 和泉市外 ( )市		
電話番号		FAX	
保 育	保育希望の方は、こちらにお子さんの名前(ふりがな)・月齢をご記入ください		

※お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）

〒594-0041 大阪府和泉市いぶき野五丁目4番7号北棟4F

南海泉北線「和泉中央」駅より徒歩約5分  
駐車料金は2時間まで無料、以降30分毎に100円



**SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS**