

和泉市男女共同参画センター

和泉シティプラザ
4階

モアいざみ通信

第272号 令和8（2026）年2月1日 発行

モアいざみフォーラム

女性と男性がいきいきとあらゆる分野に参加・参画できる男女共同参画社会をめざし「モアいざみフォーラム」を開催します

参加
無料
保育
無料
要約
筆記
あり
手話
通訳
あり



小説家の舞台裏、 お見せします



『女騎手』で横溝正史ミステリ大賞優秀賞を受賞しデビュー。
『たこやきの岸本』では第8回大阪ほんま本大賞を受賞。
主婦から作家になるまでの道のりや、小説が世にでるまでの
こと、また蓮見さんの自然体の生き方から、これから生き
方のヒントを得ましょう。

2月28日（土）

14:00～16:00

（開場：13:30）

★和泉市男女共同参画センターの
歩みと登録団体の紹介もあります★

①会場受講：和泉シティプラザ3階 レセプションホール

《定員》 60人

《申込》 1月13日（火）から定員に達するまで
WEB・電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：2月25日（水）

※電話・FAXは、2ページをご参照ください。

②オンデマンド配信（おおむね2週間後から2週間配信予定）

《申込》 1月13日（火）から2月28日（土）まで
WEBにて受付

WEB申込
はこちら
↓



はすみ きょうこ

講師：蓮見 恭子さん（小説家）

【女性の健康講座】

私たちの身体のことを知りましょう！

保育
無料

参加
無料

～3月1日から3月8日は「女性の健康週間」です～

年齢ごとの女性の身体の変化、健康管理をより深く理解し、より良いライフスタイル、心身ともに充実した人生を送るためのきっかけを一緒に考えてみませんか。

日時：3月8日（日）10:00～11:45

講師：玉上 麻美さん

（大阪公立大学大学院看護学研究科 ウィメンズヘルスケア科学 教授）



《場所》 モアいざみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定員》 20人

《対象》 テーマに関心のある人

《申込》 2月6日（金）から定員に達するまで

WEB・電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：3月5日（木）

※電話・FAXは、2ページを

ご参照ください。

WEB申込
はこちら
↓



【ミドル・シニア男性】

自分のためのこれからを考える

保育
無料



これから的人生をどう生き、誰とどんな時間を過ごしたいですか。

そんな想いを語り合う場に、コーヒーの香りを添えてみませんか？

これからの一歩を踏み出す時間をお届けします。



日時：3月14日（土）10:00～12:00

＜話題提供者＞河中 正紀さん

（一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 関西支部
キャリアカウンセラーチーム長）

《場所》 モアいざみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定員》 20人 男性優先

《対象》 テーマに関心のある人

《材料費》 300円

《申込》 2月6日（金）から定員に達するまで

WEB・電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：3月11日（水）

※電話・FAXは、2ページをご参照ください。

WEB申込
はこちら
↓



【講座案内】

男女共同参画社会づくり講座

くらしにまつわる記事の読み解き方 ～近年のくらしの変化と新聞の強み～

メディアリテラシーを深め、情報を抜く力を身につけませんか？身近なテーマで記事の読み方、どのように作っているのかを学び、メディア情報に振り回されない自分になりませんか？



自分を大切にするレッスン 自分を後回しにさようなら

1回目 日時：3月4日（水）10:00～11:45

自分の気持ちをよりよく伝えるために
～ワタシ（自分）を知ろう～

2回目 日時：3月11日（水）10:00～11:45

自信をもって自分を表現してみよう

【出前講座】人生100年時代の終活を考える ～自分らしく生きるために～

終活における葬送は、これまでの人間関係や生き方が表れます。慣習やしきたりに縛られず、自分自身が納得できる葬送について考えてみませんか。それは、これから生き方を考えることにもつながります。自分らしくいきいきと生きるために、あたりまえを見直してみませんか。



わくわくシネマ「SWAN SONG スワンソング」 日本語字幕/上映時間：105分

伝説のヘアメイクドレッサーが親友の最期のメイクへ。実在の人物をモデルに描くハートフル・ロードムービー。それでも人生は素晴らしい！

ヘアメイクドレッサーとして活躍してきたパトリック・ピットセンバーガー、通称“ミスター・パット”にとっての「スワンソング」は、はたしてわだかまりを残したまま亡くなってしまった親友であり顧客のリタを、天国へと送り届ける仕事になるのか――。

【申込先】

モアいすみ（和泉市男女共同参画センター）和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640

※FAXの場合は、講座名・講座日・住所・名前（ふりがな）・電話番号（FAX番号）・

FAX 0725-57-6643

保育の有無（保育希望の方は、お子さんの名前（ふりがな）・月齢）をご記入ください。

（9:00～17:15まで

※モアいすみ主催のすべての講座に保育があります。

土・日・祝日も可。年末年始は除く）

1歳6ヶ月以上、就学前までのこども（先着順・保育無料）

日時：2月26日（木）10:00～11:45

講師：島 香奈恵さん（読売新聞社会部生活課記者）

参加
無料

保育
無料

《場所》モアいすみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定員》20人

《対象》テーマに関心のある人

《申込》2月5日（木）から定員に達するまで

電話・FAX・WEBにて受付

※保育申込締切日：2月23日（月・祝）

WEB申込は
こちらから



講師：藤田 実由貴さん

（ウィメンズセンター大阪スタッフ カウンセラー）

参加
無料

保育
無料

《場所》モアいすみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定員》20人

《対象》女性（2回参加の人優先）

《申込》2月5日（木）から定員に達するまで

電話・FAX・WEBにて受付

※保育申込締切日：各回開催日の3日前

WEB申込は
こちらから



日時：3月5日（木）14:00～16:00

講師：源 淳子さん

（女性学研究者、世界人権問題研究センター登録研究員）

参加
無料

保育
無料

《場所》和泉市コミュニティセンター 1階中集会室

《定員》20人

《対象》テーマに関心のある人

《申込》2月9日（月）から定員に達するまで

電話・FAX・WEBにて受付

※保育申込締切日：3月2日（月）

WEB申込は
こちらから



日時：3月19日（木）14:00～16:00

《場所》学習室4（和泉シティプラザ南棟3階）

《定員》40人

《対象》市内在住または在勤（学）の人優先

《申込》2月9日（月）から定員に達するまで

電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：3月16日（月）

参加
無料

保育
無料

《講座報告》

男女共同参画社会づくり講座

覗いてみよう！身近な問題・知らない世界！

モアいすみ塾 Go To モアいすみ 2025 土曜日：10:00～12:00



モアいすみ塾「誰もが生きやすい社会へ」 11月8日(土)

講師：萩原 久美子さん（桃山学院大学社会学部社会学科教授）

《参加者の声》

- ・大変勉強になりました。久しぶりに真剣に勉強しました。 (女性・60歳代)
- ・男女平等について基本的な問題を議論できた。 (男性・80歳代)
- ・グラフや写真を見せて説明してくださりとてもわかりやすい。先生のお話もとても聞きやすかった。 (女性・50歳代)

モアいすみ塾「地域社会を豊かに 住職が語るお寺活動」 11月15日(土)

講師：渡邊 弘範さん（石尾山弘法寺副住職）

《参加者の声》

- ・お寺でのイベントや歴史の話など、とても楽しく聞かせていただきました。 (女性・30歳代)
- ・住職さんのお話がすてきすぎて前のめりで聞いていました。地域社会を豊かにすることは大変なことだと思いました。 (女性・60歳代)
- ・はじめて参加させていただきましたが、参加できしたこと、元気でいられることに幸せを感じました。感謝です。 (女性・70歳代)



モアいすみ塾「今時のジェンダー問題のはなし」 11月22日(土)

講師：荒木 菜穂さん（大阪公立大学客員研究員）



《参加者の声》

- ・日頃当たり前なこと、変えられないことなどと思いこんでいることがあることに気づくことができました。視野を広げることができました。 (女性・50歳代)
- ・ネットの言葉で知らないものが多く、女性をとりまくさまざまな問題がこんなに細分化されているというのを改めて知りました。QRコードありがとうございます！家に帰ってから読み込んで家族と話し合ってみたいです。 (女性・50歳代)
- ・知らない最近話題のキーワードがあり勉強になりました。「母親やめたい」は衝撃的でした。 (男性・50歳代)



モアいすみ塾「アプリでひらく 伝統芸能と国際交流」 12月6日(土)

講師：ペトコ・スラボフさん（能研究家、海外公演コーディネーター）



《参加者の声》

- ・とても興味深いお話がきました。もっと聞いてみたい内容でした。能のお話、アプリのお話、ブルガリアのお話は3回くらいにわたって教えていただくくらいの充実したすばらしい講座、ありがとうございました。また来ていただきたいです。 (女性・50歳代)
- ・能は興味があり、少しは見るので知識もあったが、それ以外の事も興味深い講義であった。また、ブルガリアの文化も知ることができた。日本人はもっと能に興味を持つべきで、そういう機会を作ってほしいと思う。 (女性・70歳代)
- ・ブルガリアの興味深い話がなかなかよかったです。 (男性・80歳代以上)

モアいすみ塾「ここに住みたい！六甲ウィメンズハウスが繋ぐ夢」 12月13日(土)

講師：正井 禮子さん

（認定NPO法人女性と子ども支援センター「ウィメンズネットこうべ」代表理事）



《参加者の声》

- ・社会問題について、また相談を受けたときの接し方について考えることができました。 (女性・50歳代)
- ・誰もが安心して暮らす居場所があればいい。徒歩圏域に語れる（吐ける）居場所、つながりが必要に思う。あらためて傾聴を考えました。 (女性・60歳代)
- ・もし相談されたら、信じてあげる、大変だったねと話を聞くだけでもいいと言われたことが腑に落ちた。 (性別無記入・70歳代)



新着図書紹介

『柚木麻子のドラマななめ読み!』

柚木 麻子 (著)
(株)フィルムアート社 発行

「私は日本のドラマによって作られてきた」
フェミニズム、シスター・フッド、エイジング、LGBTQ……稀代のドラマ好き作家・柚木麻子が『東京ラブストーリー』から『虎に翼』まで、時代を彩ってきた作品のエッセンスを縦横無尽に語り尽くす！2014年から10年以上にわたって続く『anan』の連載が待望の書籍化！ドラマ好きとして知られる作家・柚木麻子が国内ドラマの軌跡や、女性像の変遷、日本社会の変化（と変わらなさ）を、時に真撃に、時にコミカルに、時に私的に描き出す。主に放送中の国内ドラマについて綴る同連載は、柚木ならでは視点によって、テレビドラマを「ななめ読み」！フェミニズムやシスター・フッド、エイジングといった柚木の小説に通底する主題から、自己啓発やスクラップブック、はたまた金田明夫という名バイプレイヤーまで多種多様なテーマのもと過去作にも言及し、ドラマ愛に満ちた評が展開される。（HPより）

1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。貸出期間は、3週間。



『私の身体を生きる』

島本 理生 他16人 (著)
(株)文藝春秋 発行

17人の書き手が自らの「身体」と向き合って記す、生きるためにリレーイッセイ

私の身体はほんとうに私のもの？私の身体はどんな視線にさらされ、どのように規定され、内面化されているのか。17人の人気小説家・美術作家・コラムニスト・漫画家・発明家が自らの「身体」と向き合い、ときにユーモラスに、ときに激しく、そしてかつてない真撃さで文章をつむぐ。「文學界」人気連載がついに単行本化。

著者は島本理生、村田沙耶香、藤野可織、西加奈子、鈴木涼美、金原ひとみ、千早茜、朝吹真理子、エリイ、能町みね子、李琴峰、山下紘加、鳥飼茜、柴崎友香、宇佐見りん、藤原麻里菜、児玉雨子の17人。

自分と自分の身体の関係を見つめる言葉が、これまで読んだことのない衝撃と共に感動をもたらす。（HPより）

相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込み、お気軽にご相談ください。（和泉市の面接相談は和泉市在住・在勤・在学の方に限ります）

■ モアいざみ女性相談

相談無料・秘密厳守

カウンセリング 電話予約 0725-57-6640

第2・4(火) 13:00~17:00 (予約制・1人50分)

2月10・24日/3月10・24日

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。

法律相談 電話予約 0725-57-6640

第4(火) 13:00~16:00 (予約制・1人25分)

2月24日/3月24日

女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。

電話相談 専用電話 0725-57-7900

第1~4(水) 10:00~12:00/13:00~15:00

2月4・18・25日/3月4・11・18・25日

第1~4(木) 18:00~20:00

2月5・12・19・26日/3月5・12・19・26日

(祝日、年末年始を除く)

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談

専用電話 0725-99-8207

10:00~12:00/12:45~16:45 (面接は要予約)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を！

■ 大阪府の相談窓口

女性のための電話相談 06-6937-7800

火~金 16:00~20:00 / 土・日 10:00~16:00

男性のための電話相談 06-6910-6596

第1・4(水)16:00~20:00 / 第2・3(土)11:00~15:00
(年末年始を除く、祝日は振替)

大阪府女性相談センター 06-6949-6022

(配偶者等からのDV相談) 06-6946-7890

月~金 9:00~20:00 / 土・日 9:00~17:00

(祝日、年末年始を除く)

DV電話相談 【電話】06-6946-7890

※ 24時間365日受付 【FAX】06-6940-0075

大阪府貝塚子ども家庭センター

DV相談専用電話 072-430-6005

月~金 9:00~17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

■ 内閣府の相談窓口

内閣府・DV相談+ 電話 0120-279-889

(24時間受付)

チャット相談 12:00~22:00

DV相談ナビ電話 #8008

(ご利用には通話料がかかります)

キュアタイム 性暴力の悩みをチャット・メールで
相談できます。  キュアタイム で検索を

