

和泉市男女共同参画センター

和泉シティプラザ
4階

モアいずみ通信

第276号 令和8(2026)年6月1日発行

令和8年度 男女共同参画週間事業

上映会

毎年6月23日～29日は男女共同参画週間です。和泉市では男女が共同して参画できる社会をつくることを目的に男女共同参画週間事業を開催します。

参加無料 保育無料



〔字幕スーパー版/85分〕

監督：マリア・ルフウッド&
ローヴェ・マルティンセン
出演：カレンダーガールズ

※ 映画上映前にスクリーンで、モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）及びモアいずみ登録団体の活動内容を紹介します。

6月27日(土)
14:00～15:40
(開場:13:30)

和泉シティプラザ
弥生の風ホール 定員600人

【申込】6月5日(金)から定員に達するまで
WEB・電話・FAXにて受付
【問い合わせ】モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)
電話：0725-57-6640 FAX：0725-57-6643
HP：https://moaizumi.com
【保育】1歳6か月以上、就学前までのこども
※保育申込締切日 6月24日(水)

WEB申込はこちらから



内閣府 男女共同参画局 HPより

男女共同参画社会づくり講座

ミドル・シニア男性のための
自分・大切な人を笑顔にする料理

料理は大切な人を想う気持ちをそっと届けてくれます。味わう楽しさだけでなく、作る楽しさも分かち合いながら、心がほぐれる楽しい時間を作りましょう。

【メニュー】

- ・卵サンド
- ・野菜たっぷり
キャベツのスープ



日時：7月4日(土) 10:30～12:30

講師：Anne パパさん

米国の大学を卒業後、外資系ホテルに入社。東京と大阪で新ブランドの立ち上げに携わり、その後はホテルのM&Aや再生・売却に長く関わる。京都と大阪のシティホテルでは総支配人も務める。

《場所》調理実習室(和泉シティプラザ北棟5階)

《定員・対象》18人 男性、テーマに関心のある人

《持ち物》マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器を拭くタオル、飲み物

《参加費》500円(保険料含む)

《申込》6月10日(水)から定員に達するまで

WEB・電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：7月1日(水)

WEB申込はこちらから



和泉市男女共同参画センター 保育無料



【講座案内】



男女共同参画社会づくり講座



参加無料 保育無料

もっと絵本の読み聞かせが好きになる！



①6月25日(木)

「絵本の読み聞かせの基本、
その前におさえておきたいこと」

講師：加藤 啓子さん(絵の本あれこれ研究家)

②7月2日(木)

「絵本の選び方・絵本の紹介」

講師：土居 安子さん

(一般財団法人大阪国際児童文学振興財団 理事・総括専門員)



いずれも 14:00~16:00

《場所》モアいずみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)

《定員・対象》20人

テーマに関心のある人、4回とも参加の人優先

③7月7日(火)

「体験型！基本的な読み聞かせの進め方、
プログラムの組み立て」

④7月23日(木)

モアいずみ おはなし会(発表会)

最終日に発表会を行います。

③・④講師：杉本 孝美さん

(桃山学院大学 人間教育学部 幼児教育課程 准教授)



WEB申込は
こちらから



ミドル・シニア女性のためのエンパワメント講座 もっと自由に、もっと元気に！



参加無料 保育無料

なんだかモヤモヤする。若い頃に比べて健康や介護、
経済、人間関係などで悩むことが多くなった。そんな
ことはありませんか。さまざまな要因からメンタルが
不安定になりがちなミドル・シニア世代。不安に負け
ず前向きに自分らしく生きていくヒントを一緒に探し
てみませんか。



7月10日(金) 10:00~12:00

講師：加藤 伊都子さん(フェミニストカウンセラー)

《場所》モアいずみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)

《定員・対象》20人、50代以上の女性

《申込》6月10日(水)から定員に達するまで

WEB・電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：7月7日(火)まで

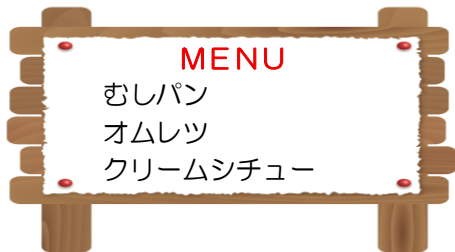
WEB申込は
こちらから



子育て応援セミナー

パパと一緒に ビニール袋で防災クッキング

日時：7月11日(土) 10:30~12:30



講師：三枝 太郎さん

(一般財団法人大阪府青少年活動財団(コースサービス大阪)
常務理事兼事務局長)

保育
無料

《場所》調理実習室(和泉シティプラザ北棟5階)

《定員》6組(1組につき、こども2人まで)

《対象》小学生の子とパパ

《材料費》1人500円(保険料含む)

《持ち物》マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル、
食器を拭くタオル、飲み物

《申込》6月10日(水)から定員に達するまで

WEB・電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：7月8日(水)

WEB申込は
こちらから



【申込先】

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター) 和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640

FAX 0725-57-6643

(9:00~17:15まで)

土・日・祝日も可。年末年始は除く)

※FAXの場合は、講座名・講座日・住所・名前(ふりがな)・電話番号(FAX番号)・
保育の有無(保育希望の方は、お子さんの名前(ふりがな)・月齢)をご記入ください。

※モアいずみ主催のすべての講座に保育があります。

1歳6か月以上、就学前までのこども(先着順・保育無料)

ヤングケアラーについて

知ろう！私たちができることを考えよう！

社会問題となっている「ヤングケアラー」とは、大人が担うべき家族の世話や家事を日常的に行うことも・若者のことで責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうこともあります。特別な家庭の話ではなく、私たちの身近なところにいるかもしれません。現状を知り、地域や社会の一員として私たちにできることを、一緒に考えてみませんか。



7月1日(水) 10:00~11:45

講師：牛 氷さん

(大阪公立大学経済学研究科 教授)



《場所》モアいずみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)

《定員・対象》20人、テーマに関心のある人

《申込》6月8日(月)から定員に達するまで

WEB・電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：6月28日(日)

WEB申込はこちらから



《講座報告》

男女共同参画社会づくり講座

「ブックカフェ&ワークショップ」4月23日(木)10:00~11:45

＜参加者の声＞

●ブックカフェ

- 初めての参加でしたが興味深く関心をもって聞かせていただきました。ふだん自分が手にしない分野の本もあり、よかったです。(女性・60歳代)
- とてもよかったです。みなさんがいろいろな本を読んでいらっしゃることを知れたことがよかったです。若い人の本の選び方が参考になった。(女性・80歳代以上)

- 複数冊の紹介があり、どれもぜひ読みたいと思える本が多くて楽しかった。自分のアンテナと異なる世界は楽しい。(女性・60歳代)
- ワークショップ「フォトフレームアレンジ」
- 和気あいあいと楽しく取り組ませていただきました。(女性・60歳代)
- ほっこりした雰囲気楽しかった。(女性・60歳代)



子育て応援講座「親子でふしぎあそび」4月25日(土)10:00~12:00

講師：和田 のりあきさん(マジックパパ代表)

《参加者の声》

- おもしろかった。たのしかった。(女子・5歳)
- ぜんぶたのしかった。(女子・5歳)
- タオルがたのしかった。(女子・6歳)
- こどもが楽しめるだけでなく、子育てについてもためになるお話をたくさんしてくださったので、とても勉強になりました。(女性・30歳代)
- 親子ともにとっても楽しめました。家ではなかなかできない遊びができて、家でもまたやろうと思いました。(女性・30歳代)
- 新聞おりがみがお話とともにいろんなものに変身して、初めての体験でたのしかったです。(女性・40歳代)

- おもしろいマジックや絵本などを見せてもらって、子育てについて学べました。よい時間をありがとうございました。(女性・30歳代)
- 2時間あっという間でこどもはもちろん大人も楽しめる内容で楽しかったです。新聞紙芝居やシールマジックも今後やってみたいと思いました。(女性・40歳代)



令和7年度 モアいずみ図書コーナー貸出ランキング

＜図書＞

- 1位 マイナーノートで/上野千鶴子
- 2位 ぜんぶ、すてれば/中野善壽
- 3位 クスノキの番人/東野圭吾
リウの花咲くけものみち/藤岡陽子
- 5位 きみのお金は誰のため/田内学



＜DVD＞

- 1位 PLAN75
- 2位 この小さな手
チャーリーと14人のキッズ
- 4位 すばらしき世界
ミツバチと私



モアいずみでは、市内在住または在勤(学)の人に、図書・DVD・絵本の貸出をしています。1人3点まで、貸出期間は3週間(延長は1回だけ)借りることができます。初めての人は身分証明書(免許証・マイナンバーカード・学生証など)の提示をお願いします。



新着図書紹介

『はにわラソン
いっちょマラソンで町おこしや!』
蓮見 恭子(著) (株) 双葉社 発行

新市長の無茶ぶりで古墳の街が大荒れ! ?
一触即発のマラソン狂騒曲!

「フルマラソンの大会をやりたいんや。倉内くん、やってくれるか?」古墳の町、土師市の新市長からいきなり無茶ぶりされた市役所職員の倉内拓也。前職でマラソン大会の運営に携わっていた拓也は役所の内外に声をかけて即席の準備チームを立ち上げるが、拓也以外のメンバーは未経験者ばかり。難航するコース設定、資金不足、警察との折衝、大荒れの住民説明会など、膨大な仕事量と次々に発生する問題を乗り越え、拓也たちは無事大会開催にこぎつけられるのか! ?

書き下ろし長編、ドタバタ青春お仕事小説!

(双葉社HP参照)

『木挽町のあだ討ち』
永井 紗耶子(著)
(株) 新潮社 発行



疑う隙なんぞありはしない、あれは立派な仇討ちでしたよ。芝居町の語り草となった大事件、その真相は--。

ある雪の降る夜に芝居小屋のすぐそばで、美しい若衆・菊之助による仇討ちがみごとに成し遂げられた。父親を殺めた下男を斬り、その血まみれの首を高くかかげた快拳は多くの人々から賞賛された。二年の後、菊之助の縁者という侍が仇討ちの顛末を知りたいと、芝居小屋を訪れるが--。現代人の心を揺さぶり勇気づける令和の革命的傑作誕生!
(新潮社HP参照)



1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。貸出期間は、3週間。

相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。(和泉市の面接相談は市内在住または在勤(学)の人に限りです)

■ モアいずみ女性相談 相談無料・秘密厳守

カウンセリング 電話予約 0725-57-6640

第2・4(火) 13:00~17:00 (予約制・1人50分)

6月9・23日/7月14・28日

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。

法律相談 電話予約 0725-57-6640

第4(火) 13:00~16:00 (予約制・1人25分)

6月23日/7月28日

女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。

電話相談 専用電話 0725-57-7900

第1~4(水) 10:00~12:00/13:00~15:00

6月3・10・17・24日/7月1・8・15・22日

第1~4(木) 18:00~20:00

6月4・11・18・25日/7月2・9・16・23日

(祝日、年末年始を除く)

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談

専用電話 0725-99-8207

10:00~12:00/12:45~16:45 (面接は要予約)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を!

■ 大阪府の相談窓口

女性のための電話相談 06-6937-7800

火~金 16:00~20:00 / 土・日 10:00~16:00

男性のための電話相談 06-6910-6596

第1・4(水)16:00~20:00 / 第2・3(土)11:00~15:00
(年末年始を除く、祝日は振替)

大阪府女性相談センター 06-6949-6022

(配偶者等からのDV相談) 06-6946-7890

月~金 9:00~20:00 / 土・日 9:00~17:00

(祝日、年末年始を除く)

DV電話相談 【電話】06-6946-7890

※ 24時間365日受付 【FAX】06-6940-0075

大阪府貝塚子ども家庭センター

DV相談専用電話 072-430-6005

月~金 9:00~17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

■ 内閣府の相談窓口

内閣府・DV相談^{プラス} 電話 0120-279-889

(24時間受付)

チャット相談 12:00~22:00

DV相談ナビ電話 #8008

(ご利用には通話料がかかります)

キュアタイム 性暴力の悩みをチャット・メールで

相談できます。 キュアタイム で検索を



編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号(和泉シティプラザ北棟4階)

TEL:0725-57-6640・FAX:0725-57-6643・E-mail:jindan@city.osaka-izumi.lg.jp

開館時間:9:00~17:15 年末年始は休館(12月29日~1月3日)