

モアいずみ通信

第277号 令和8(2026)年7月1日発行

女性活躍推進法が改正されました

女性の職業生活における活躍を推進し、誰もが働きやすい社会をめざすための法律です

おもな改正ポイント

●女性活躍推進法の有効期限の延長 ●《令和7年6月11日から施行》

令和8年3月31日までとなっていた法律の有効期限が、令和18年3月31日まで10年間延長

《令和8年4月1日から施行》

●情報公表義務の拡大 ●

従業員数101人以上の企業において、「男女間賃金差異」と「女性管理職比率」の公表が義務化

●職場における女性の健康支援 ●

女性の健康課題に配慮した職場環境作りの推進

●えるぼしプラス認定の創設 ●

女性活躍推進に対する認定制度「えるぼし」に、女性の健康支援に関する基準を追加した「えるぼしプラス認定」を新設

《もっと知りたい！詳しくはこちら》

◆女性活躍推進法特集ページ（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000091025.html>

- ・女性の活躍企業データベース
- ・えるぼし・プラチナえるぼし認定
- ・男女間の賃金格差解消のためのガイドライン



◆女性活躍応援 BOOK！ <モアいずみでも配布しています>

<https://www.pref.osaka.lg.jp/o110090/sogorodo/keihatusahi-refureto/joseirulebook.html>

男女共同参画社会づくり講座

【子育て応援セミナー】

夏休み、親子で作ろう！ アップサイクルな さ裂き織り おコースター

家族がもう着なくなった服を裂いて編み、コースターを作ってみませんか。親子で楽しくSDGsについて学びながら、古着を活用してオリジナルの新しい作品へと生まれ変わらせましょう！

参加無料 **保育無料**

※ アップサイクルとは廃棄予定のものに、新たな付加価値を加え、元の製品よりも高い価値を持つ製品へと生まれ変わらせる「創造的再利用」のことです。

日時：7月25日(土) 10:00~12:00

講師：たかしげ高重 なお奈緒さん

(株式会社チクマ キャンパス事業部 保育 net 研究所 研究員 保育コーディネーター)

《場所》モアいずみ研修室(和泉シティプラザ北棟4階)

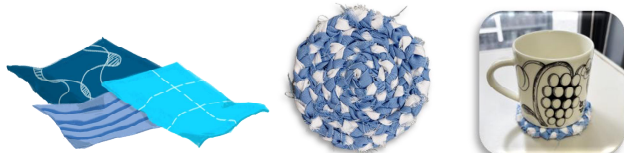
《定員・対象》10組20人 小学生と保護者

《持ち物》古着(1、2枚)

《申込》7月6日(月)から定員に達するまで
WEB・電話・FAXにて受付

※保育申込締切日：7月22日(水)

WEB申込は
こちらから





【講座案内】



いずみワクワク講座

サンキャッチャー作り& カラーセラピー

サンキャッチャーとは太陽の光を集め、お部屋に虹色に輝く光の粒をきらきらと映し出すインテリアアイテムです。さまざまな種類のビーズを繋げて楽しく完成させます。また、完成させた作品から伝わってくるメッセージに「カラーセラピー（色彩療法）」を通して触れ、心の奥に意識を向けてみませんか。



日時：8月9日（日）10：00～12：00

講師：toco.山崎 ^{やまさき} とうこさん

（Dew サンキャッチャー®カラーセラピスト）



保育
無料

《場所》モアいずみ研修室（和泉シティプラザ北棟4階）

《定員》15人（市内在住または在勤（学）の人優先）

保護者同伴で4歳以上のこどもの参加可

《材料費》1,500円（作品1個につき）

《申込》7月17日（金）から定員に達するまで

電話・FAXにて受付

※ 保育申込締切日：8月6日（木）

【申込先】

モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640

FAX 0725-57-6643

（9：00～17：15まで

土・日・祝日も可。年末年始は除く）

※ FAX の場合は、講座名・講座日・住所・名前（ふりがな）・電話番号（FAX 番号）・保育の有無（保育希望の方は、お子さんの名前（ふりがな）・月齢）をご記入ください。

※モアいずみ主催のすべての講座に保育があります。

1歳6か月以上、就学前までのこども（先着順・保育無料）

《講座報告》

男女共同参画社会づくり講座

「スクワットとヨガで 今と未来を健康に」5月30日（土）・6月6日（土）10：00～11：45

① 5月30日（土）～フォームを完全マスター～「足腰運動スクワットで健康寿命延伸！」

講師：小川 りょうさん（スクワットマスター・健康運動指導士）



＜参加者の声＞

・明るくテンポのよいお話が心地よかったです。ユーモアたっぷりの解説はわかりやすかったです。ひとりひとりへのチェックとアドバイス、すごいです！（女性・60歳代）

・期待以上にいろいろ学べてよかったです。先生の教え方もわかりやすく、続けてやっていこうと思いました。

（女性・50歳代）

・講師の明るい講座進行と目からうろこのな情報満載で

とてもためになりました。

（女性・60歳代）



② 6月6日（土）「骨盤調整ヨガで尿もれ・肩こり・ぽっこりお腹を改善！」

講師：南野 真実さん（骨盤調整ヨガインストラクター）



《参加者の声》

・子育てで身体がガチガチだったので、とてもほぐれました。心も落ち着いて穏やかになりました。

（女性・40歳代）

・とてもよかったです。いろいろ参考になりました。（女性・60歳代）

・先生がわかりやすく丁寧に、そして明るく教えてくださいましたので、とても

楽しい時間でした。体が伸びて軽くなった実感がすごいです。（女性・60歳代）



《 講座 報 告 》

男女共同参画社会づくり講座

「女性のための朗読教室」5月21日（木）、5月28日（木）、6月4日（木） いずれも10:00~11:45

講師：南部 陽子さん（ナレーター・専門学校講師）

朗読の会 ひまわり
誕生！

①「朗読の基礎を学ぼう！」発声や呼吸法、滑舌をよくする方法の練習

＜参加者の声＞

- わかりやすい発音で、内容も素晴らしいです。
(女性・70歳代)
- 声の出し方（発声）や呼吸法を教えていただき勉強になりました。楽しく学ばせていただきました。
(女性・70歳代)
- 参加されているみなさんのやる気に驚きました。大変刺激になりました。
(女性・60歳代)

- 声を出す楽しみ。きれいに声を出すときれいに聞けて、頭だけでなく心に届くような気がします。
(女性・50歳代)



②「伝わる表現方法とミニ発表会」発声のエクササイズと詩の朗読

《参加者の声》

- 発表もありとても楽しかったです。先生のアドバイス通りに練習して上手になりたいと思います。(女性・50歳代)
- 本のおよみかしの活動をしてくれて今回の講座に参加しました。声の出し方やよみ方の工夫を教えてください、大変勉強になりました。(女性・50歳代)
- まさか一人一人朗読の指導をしていただけとは思っていませんでした。ありがとうございました。(女性・60歳代)

- 個別に指導していただけてよかったです。もっと感情をこめて読めるようにしたいです。みなさんの発表が刺激になりました。(女性・60歳代)



③「朗読発表会」チャレンジしてみよう！グループで朗読

《参加者の声》

- 大変勉強になりました。声を出す、特に大きな声を出すことは日常生活ではありませんので、なんだか爽快な気持ちになりました。(女性・年齢未記入)
- 朗読の魅力の一端を感じることができました。これから新聞記事でも、黙読ではなく声に出して読むことを心がけたい。今まで見えなかったことが見えてくると思うと思います。(女性・70歳代)

- 大変よかった。朗読の楽しさを知ることができた。(女性・70歳代)
- それぞれにグループの違いがでてよかったです。(女性・70歳代)



「BOOKCAFE&WORKSHOP」6月9日（火）10:00~11:45



＜参加者の声＞●ブックカフェ●

- すばらしい本の紹介があり大変勉強になりました。(女性・80歳代)
- 自分では手に取らない本を知る機会が嬉しいです。(女性・70歳代)
- みなさんのお話が聞けてとてもたのしかったです。(女性・50歳代)

●ワークショップ●

- 材料をたくさん用意していただき、自由に夢中で作ることができました。日頃こんなに集中することがないので、完成したときの達成感、充実感が心地よかったです。(女性・50歳代)
- いつもいろいろ楽しいきれいなワークショップ。(女性・70歳代)



新着図書紹介



『50歳の棚卸し』

住吉 美紀 (著)
(株) 講談社 発行

その赤裸々な自己開示に共感の嵐！
ミドル女性向けNo.1WEBマガジン『ミモレ』で大反響を呼んだエッセイ連載が、大幅な書き下ろしを加えて待望の書籍化。50歳までひた走ってきたフリーアナウンサーが、これまでの人生を棚卸ししてみたら。自分のせいで番組終了、ヤバすぎる元カレ、心が乾き切った40代での婚活、壮絶な不妊治療……。辛い経験にも愛しい思い出にも真正面から向き合っていてきたのは、「自分にとっての本当の幸せ」。「私は不幸でもない、ひとりでもない、失敗してもしない。私はもう、大丈夫だった」人生後半を心豊かに、軽やかに生きるヒントが満載！前向きなユーモア溢れる筆致で綴った、著者16年ぶりのエッセイ集。
(講談社HPより)



『パンどろぼうとほっかほっかー』

柴田ケイコ (著)
KADOKAWA 発行

パンどろぼうの愛車登場！？大人気シリーズ第5弾！

ヤギのおばあさんの頼みで、パンを届けにでかけたパンどろぼう。
なかなかたどりつかずうなだれる横を、一台の車がとおります。――。

ほっかほっかのパンとほっかほっかの思いをのせて、「ほっかほっかー」が走りだす！

子どもから大人まで、パンどろぼうが大好き！

第16回MOE絵本屋さん大賞2023第1位
(KADOKAWA HPより)

1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。貸出期間は、3週間。

相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。(和泉市の面接相談は市内在住または在勤(学)の人に限りです)

■ モアいずみ女性相談 相談無料・秘密厳守

カウンセリング 電話予約 0725-57-6640

第2・4(火) 13:00~17:00 (予約制・1人50分)

7月14・28日/8月10日(月) 第2火曜日が祝日のため・25日

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。

法律相談 電話予約 0725-57-6640

第4(火) 13:00~16:00 (予約制・1人25分)

7月28日/8月25日

女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。

電話相談 専用電話 0725-57-7900

第1~4(水) 10:00~12:00/13:00~15:00

7月1・8・15・22日/8月5・12・19・26日

第1~4(木) 18:00~20:00

7月2・9・16・23日/8月6・13・20・27日

(祝日、年末年始を除く)

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談

専用電話 0725-99-8207

10:00~12:00/12:45~16:45 (面接は要予約)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を！

■ 大阪府の相談窓口

女性のための電話相談 06-6937-7800

火~金 16:00~20:00 / 土・日 10:00~16:00

男性のための電話相談 06-6910-6596

第1・4(水)16:00~20:00 / 第2・3(土)11:00~15:00
(年末年始を除く、祝日は振替)

大阪府女性相談センター 06-6949-6022

(配偶者等からのDV相談) 06-6946-7890

月~金 9:00~20:00 / 土・日 9:00~17:00

(祝日、年末年始を除く)

DV電話相談

【電話】06-6946-7890

※ 24時間365日受付 【FAX】06-6940-0075

大阪府貝塚子ども家庭センター

DV相談専用電話 072-430-6005

月~金 9:00~17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

■ 内閣府の相談窓口

内閣府・DV相談^{プラス} 電話 0120-279-889

(24時間受付)


チャット相談 12:00~22:00

DV相談ナビ電話 #8008

(ご利用には通話料がかかります)

キュアタイム

性暴力の悩みをチャット・メールで

相談できます。  **キュアタイム** で検索を



編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号(和泉シティプラザ北棟4階)

TEL:0725-57-6640・FAX:0725-57-6643・E-mail:jindan@city.osaka-izumi.lg.jp

開館時間:9:00~17:15 年末年始は休館(12月29日~1月3日)