

和泉市男女共同参画センター モアいずみ通信

和泉シティプラザ
4階

第279号 令和8（2026）年9月1日 発行

9月は「OSAKA女性活躍推進月間」です



大阪府は、女性が持てる能力を十分に発揮し、あらゆる分野で活躍できる社会の実現に向けてオール大阪で女性の活躍推進の機運を盛り上げるために、2015年7月に「OSAKA 女性活躍推進会議」を設置し、2016年度から9月を「OSAKA 女性活躍推進月間」と定めています。

男女共同参画社会づくり講座

モアいずみ塾

「Go To モアいずみ 2026」

覗いてみよう！身近な問題・知らない世界！

日時：①11月10日（火）
②11月16日（月）
③11月24日（火）
④12月1日（火）
⑤12月8日（火）

いずれも
10:00~12:00

※講座内容については、次号（10月号）でお知らせします。



参加
無料 保育
無料

私たちが生きる社会が目まぐるしく変化している昨今、モアいずみで男女共同参画やジェンダーについて学び、知識をアップデートしませんか。

男女共同参画推進市民実行委員とモアいずみが協働で企画する講座です。

新たな世界をのぞいてみませんか？



§ 女性のための特別相談実施 §

「女性に対する暴力をなくす運動」啓発事業の一環として実施しています。

電話相談



9月30日（水） 10:00~12:00
13:00~15:00

10月29日（木） 18:00~20:00

夫婦や親子関係、子育て等あなたの悩みや不安な気持ちを、女性の相談員が電話でお聞きします。必要に応じて専門機関をご案内いたします。あなたの電話番号は表示されません。お気軽にご相談ください。

《専用電話》 0725-57-7900

法律相談・カウンセリング

※ 面接相談は市内在住
または在勤（学）の
人に限ります。

11月14日（土） 13:00~16:00

法律相談（1人25分）

女性のかかえる問題について、女性弁護士が法律に関する相談に応じます。

カウンセリング（1人50分）

ご自身のこと、対人関係（夫婦、親子、職場）などさまざまな問題について、女性カウンセラーが個別にお話をうかがいます。

法律相談・カウンセリングは予約制です。

《予約電話》 0725-57-6640



※ 特別相談以外に通常の相談も実施しています。
日程等詳細については、4面をご覧ください。



【講座案内】



男女共同参画社会づくり講座

わくわくシネマ

「52ヘルツのクジラたち」

日時：10月15日(木) 14:00～16:30

傷を抱え、東京から海辺の街の一軒家へと移り住んできた貴瑚は、虐待され、声を出せなくなった「ムシ」と呼ばれる少年と出会う。かつて自分も、家族に虐待され、搾取されてきた彼女は、少年を見過ごすことが出来ず、一緒に暮らし始める。やがて、夢も未来もなかった少年に、たった一つの“願い”が芽生える。その願いをかなえることを決めた貴瑚は、自身の声なきSOSを聴き取り救い出してくれた、今はもう会えない安吾とのかけがえのない日々を想いを馳せ、あの時、聴けなかった声を聴くために、もう一度立ち上がる――。

(上映時間：136分)



その声は、あなたに届く。



「この＜52ヘルツのクジラ＞の鳴き声は、あまりに高音で、他のクジラたちには聴こえない。

だから、世界で一番孤独なクジラって言われてるんだー」

《出演》 杉咲花、志尊淳、宮沢氷魚、小野花梨、桑名桃李、金子大地、西野七瀬、真飛聖、余貴美子、倍賞美津子他

《監督》 成島出 《脚本》 龍居由佳里 《脚本協力》 渡辺直樹

《原作》 町田そのこ

《場所》 多目的室(和泉シティプラザ地下1階)

広報紙9月号には「学習室4」と記載していましたが正しくは「多目的室」になります。

《定員》 40人 市内在住または在勤(学)の人優先

《申込》 9月9日(水)から定員に達するまで

電話・FAXにて受付

※ 保育申込締切日：10月12日(月・祝日)

参加無料 保育無料

【申込先】

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター) 和泉シティプラザ北棟4階

TEL 0725-57-6640

FAX 0725-57-6643

(9:00～17:15まで)

土・日・祝日も可。年末年始は除く)

※ FAXの場合は、講座名・講座日・住所・名前(ふりがな)・電話番号(FAX番号)・保育の有無。保育希望の人は、お子さんの名前(ふりがな)・月齢をご記入ください。

※モアいずみ主催のすべての講座に保育があります。

1歳6か月以上、就学前までのこども(先着順・保育無料)

《講座報告》

男女共同参画社会づくり講座

ミドル・シニア女性のためのエンパワメント講座 もっと自由に、もっと元気に！

7月10日(金) 10:00～12:00

講師：加藤 伊都子さん(フェミニストカウンセラー)



《参加者の声》

- ・20年くらい前に加藤先生の母娘関係についての講座を受け、目からウロコが落ちました。今回も今後の生活へのエネルギーが湧いてきた感じです。(女性・60歳代)
- ・ちょうどよい、これでいいんだ、という人間関係について、深く知ることができました。むずかしいテーマを軽妙に語って聞かせてくださるので、頭にスッと入る感じがとてもよかったです。(女性・50歳代)

- ・すごく良かったです。いいお話を聞かせていただけてよかったと思います。これからの生き方に活かしていきます。感謝いたします。(女性・60歳代)
- ・一般でよしとされる考え方にモヤモヤしている日々の、先生の言葉は勇気を与えてもらいました。(女性・60歳代)
- ・先生のやわらかさが良かったです。はじめてのテーマで気持ちがスッパリです。自由に自分のことを考えていいんだと嬉しくなりました。(女性・80歳代以上)

パパと一緒に ビニール袋で防災クッキング 7月11日(土) 10:30～12:30

講師：三枝 太郎さん(一般財団法人大阪府青少年活動財団(ユースサービス大阪)常務理事兼事務局長)

《参加者の声》

- ・できてよかった。(女子・7歳)
- ・ムシパンがうまく作れなかったけど楽しかった。(女子・11歳)
- ・楽しく勉強になりました。(男性・40歳代)
- ・限られたアイテム・材料で食事が楽しくできるのが驚きました。(男性・40歳代)

- ・シチューがぜんぜんシチューじゃなかったけどおいしかった。むしばんがふくろを2じゅうにしたままむしたからむせなかった？全部おいしかった。前にしたカレーよりおいしかった。(女子・9歳)
- ・湯せんで3品目作れたのは良かったです。(男性・30歳代)
- ・こどもが楽しそうで、精力的であったことにびっくりしました。(男性・70歳代)



《 講座 報 告 》

男女共同参画社会づくり講座

もっと絵本の読み聞かせが好きになる！

①6月25日(木)・②7月2日(木)・③7月7日(火)・④7月23日(木) 14:00~16:00



①「絵本の読み聞かせの基本、その前におさえておきたいこと」

講師：加藤 啓子さん（絵の本あれこれ研究家）

《参加者の声》

・意外な視点がたくさんありました。正解がないということ
を今回一番気づかされた。大きな視点だったように思いま
す。読みきかせというのは絵本の文、ことばを正確に読ま
なくてはならないという、今までの考えがくつがえされ
て、絵本のもっている力を再発見することがすごくてきま
した。（女性・40歳代）

・目からうろこでした。「文を読まない」「絵を読む」なん
ですね。一字一句読んでいた私、絵をじっと見ていた1才、
2才の孫、なかなかページをめくらなかった意味がわかり
ました。充実した2時間でした。（女性・60歳代）

・今まで思いもしなかった視点に今心臓がドキドキしてい
ます。あっという間の2時間でした。（女性・60歳代）



②「絵本の選び方・絵本の紹介」

講師：土居 安子さん（一般財団法人大阪国際児童文学振興財団 理事・総括専門員）

《参加者の声》

・大人がいかにも都合よく、こどもたちへ価値観を押し付け
てしまっているかについて考えさせられました。絵本の選
び方についても慎重に、また自分自身も楽しむということ
を忘れないようにしたいと思います。（女性・10歳代）

・表紙を見ながらのディスカッションは初めてやりました。
表紙を丁寧に見ることによって内容がわかるということは
新しい発見につながりました。今後、絵本を選ぶときの参
考にしたいと思います。（女性・50歳代）

・星の数ほどある絵本を選ぶ（手にとる）指針（ヒント）を
たくさんいただきました。土居さんが表情豊かに読んでお
られる姿が、あたたかい気持ちにさせてくれました。
（女性・60歳代）



③「体験型！基本的な読み聞かせの進め方、プログラムの組み立て」

講師：杉本 孝美さん（桃山学院大学 人間教育学部 幼児教育課程 准教授）

《参加者の声》

・時間があっという間に過ぎたと感じるほど、とても興味深
かったです。説明と絵本を用いて、さらに実践をまじえて
講義してくださったため、非常にわかりやすかったです。
次回のワークを参加者の方々とできること、また他のグル
ープのワークをうかがえること、
とても楽しみです。（女性・10歳代）



・本の持ち方、わらべうたなど、読みきかせの仕方が具体的
でイメージしやすかったです。ベストセラーの本がなぜ
人気なのか、それをどう読むことで余計に楽しく読むこ
とができるのか、考えたり、気づけたりすることができ
ました。（女性・40歳代）

・今まで知っていた本も、内容にこれだけの意味が込めら
れているなど、初めて知る内容が多く、とても勉強にな
りました。選書が大事なことをあらためて感じました。
（女性・50歳代）



④「モアいずみおはなし会」（発表会）

講師：杉本 孝美さん（桃山学院大学 人間教育学部 幼児教育課程 准教授）

《参加者の声》

・初めて絵本の読み聞かせを発表する形でして、とても緊張し
ましたが、感想をいただいたり、他の方の発表で気づきがあ
ったりして非常に勉強になりました。また違う内容の講座に
もぜひ参加させていただきたいです。（女性・10歳代）

・充実した発表会でした。みなさんが選んでこられた1冊1
冊に興味をもって楽しませていただきました。さっそく手
にとって読みたいと思いました。4人グループで1本のお
話し会ができたことがびっくりです。（女性・60歳代）

モアいずみの絵本を紹介します！

モアいずみには絵本
が63冊あります。
図書コーナーの壁側、
受付横のブックスタ
ンドにも置いています。
どうぞ手に取って見て
ください。



『パンどろぼうとほっか
ほっかー』
柴田 ケイコ (著)
KADOKAWA (発行)



『けんちゃんのもみの木』
美谷島 邦子 (文)
いせ ひでこ (絵)
BL出版 (発行)



『せかいにひとりだけのほく』
竹紫 春登 (文)
Haiji (絵)
みらいパブリッシング (発行)



『エメリン・バンクハースト
（小さなひとりの大きなゆめ）』
リスベット・カイザー (文)
アナ・サンフェリッポ (絵)
上野 千鶴子 (訳)
ほるぷ出版 (発行)

新 着 図 書 紹 介



『光のところにいてね』

一穂 ミチ (著)
(株) 文藝春秋 発行

切ないほど美しく、激しい愛の物語

うらぶれた団地の片隅で出会った小学2年生の結珠と果遠。正反対の境遇に育ちながら、同じ孤独を抱えるふたりは強く惹かれ合うも、幸せな時間は唐突に終わりを迎える。
8年後、名門女子校で思わぬ再会を果たしたふたりは――。

人がひとを想う気持ちを最高純度で描く、本屋大賞3位、キノベス2位、直木賞候補、島清恋愛文学賞受賞と、大きな話題を呼んだ傑作長編！
(文藝春秋 HPより)



『不機嫌ばかりな私たち』

渡辺 満里奈 (著)
(株) 講談社 発行

「どうしてこんなに家族のためのご飯を作ることに疲れてしまっているのだろうか？」結婚して20年。今まで普通にできてきたことが、なんだか大変に感じるようになってきたのはなんでなんだろう……？更年期によるホルモンバランスの乱れや老い、育児・家事、家族のトラブル、仕事など……。

残念ながら大人の女性は「不機嫌」になることがいっぱい！そんな女性たちが抱える様々なストレスをまだまだオープンに語りつらい世の中で、日々の料理を始め、更年期に訪れたちょっとした不調や年齢の重ね方についてなど、素直な思いを真摯に綴った、渡辺満里奈さんのフォトエッセイがここに誕生。50代からの毎日を、誰のためではなく、自分のために機嫌よく過ごしましょう！
(講談社 HPより)

1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。貸出期間は、3週間。

相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。(和泉市の面接相談は市内在住または在勤(学)の人に限りです)

■ モアいずみ女性相談 相談無料・秘密厳守

カウンセリング 電話予約 0725-57-6640

第2・4(火) 13:00~17:00 (予約制・1人50分)

9月8(火)・29日 第4火曜日が祝日のため

10月13・27日

女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。

法律相談 電話予約 0725-57-6640

第4(火) 13:00~16:00 (予約制・1人25分)

9月29日 第4火曜日が祝日のため / 10月27日

女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。

電話相談 専用電話 0725-57-7900

第1~4(水) 10:00~12:00/13:00~15:00

9月2・9・16・30日/10月7・14・21・28日

※9月30日(水)は特別相談日

第1~4(木) 18:00~20:00

9月3・10・17・24日/10月1・8・15・22・29日

※10月29日(木)は特別相談日

あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

■ 和泉市役所の相談窓口

配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談

専用電話(人権・男女参画担当) 0725-99-8207

10:00~12:00/12:45~16:45 (面接は要予約)

(土・日・祝日、年末年始を除く)

DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を！

■ 大阪府の相談窓口

女性のための電話相談 06-6937-7800

火~金 16:00~20:00 / 土・日 10:00~16:00

男性のための電話相談 06-6910-6596

第1・4(水)16:00~20:00 / 第2・3(土)11:00~15:00

(年末年始を除く、祝日は振替)

大阪府女性相談センター 06-6949-6022

(配偶者等からのDV相談) 06-6946-7890

月~金 9:00~20:00 / 土・日 9:00~17:00

(祝日、年末年始を除く)

DV電話相談

【電話】06-6946-7890

※ 24時間365日受付

【FAX】06-6940-0075

大阪府貝塚子ども家庭センター

DV相談専用電話 072-430-6005

月~金 9:00~17:45 (土・日・祝日、年末年始を除く)

■ 内閣府の相談窓口

内閣府・DV相談^{プラス} 電話 0120-279-889

(24時間受付)

チャット相談 12:00~22:00

DV相談ナビ電話^{はれば} #8008

(ご利用には通話料がかかります)

キュアタイム

性暴力の悩みをチャット・メールで

相談できます。

キュアタイム

で検索を



編集・発行

モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号(和泉シティプラザ北棟4階)

TEL:0725-57-6640・FAX:0725-57-6643・E-mail:jindan@city.osaka-izumi.lg.jp

開館時間:9:00~17:15 年末年始は休館(12月29日~1月3日)