和泉市男女共同参画センター

和泉シティプラザ
4階

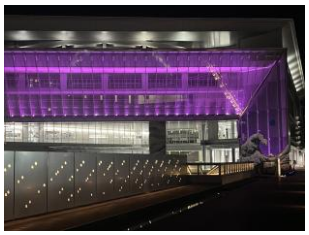
モアいずみ通信

第２８１号　　令和８（２０２６）年11月１日 発行



毎年11月12日～25日は『女性に対する暴力をなくす運動』期間です

モアいずみでは、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、**期間中、モアいずみのある和泉シティプラザと市役所庁舎を紫に照らすパープル・ライトアップ**を実施します。事務所の受付にもパープルリボンツリーを飾るなど啓発運動を行います。啓発事業の一環として特別相談を実施しています。詳細は４面をご覧ください。



和泉シティプラザ

女性に対する
暴力をなくす運動
11月12日～11月25日

女性に対する暴力根絶のための
シンボルマーク

男女共同参画社会づくり講座

参加無料

「女性に対する暴力をなくす運動」啓発事業

自分を守り、大切な人も守る
～身近にひそむ暴力を見逃さないために～

恋人同士の間で起こる暴力を「デートDV」と言います。女性の約4人に1人、男性の約8人に1人が交際相手から暴力を受けたことがあります。

デートDVには殴る、蹴るなどの身体への暴力のほかにもさまざまな暴力があり、被害に気付きにくいこともあります。被害者にも加害者にもならないためにデートDVについて学んでみませんか。また、SDGsの目標5に掲げるジェンダー平等についての歴史や、世界における日本の現状について学び、よりよい未来のヒントにしましょう。

≪配信期間≫令和８年12月23日（水）
～令和９年1月11日（月・祝）
≪形式≫オンデマンド配信（申込者のみの限定配信）
※12月９日に桃山学院大学とで実施した講義を配信します。
≪講師≫ 乙倉（おとくら） 恵子（けいこ）さん（公認心理師・キャリアコンサルタント・精神保健福祉士）
≪申込≫ 11月5日（木）午前9時から1月7日（木）まで受付
WEB専用のフォームから申込　FAX、直接の場合は名前、年代、町名、電話番号、FAX、メールアドレスを記入
12月23日までに視聴URLをお送りいたします。
≪受講料≫無料（通信費は受講者負担）
≪協力≫桃山学院大学
【申込先は、2面をご覧ください】

WEB申込はこちら

大阪府　おでかけ「女性のためのコミュニティスペース」in 泉北ブロック

利用無料　予約不要

大阪府ではドーンセンターに「女性のためのコミュニティスペース」を設置し様ざまなお悩みや不安を抱える女性を支援しています。
このたび、泉北ブロックで“おでかけ「女性のためのコミュニティスペース」”を実施します。情報提供や専門相談窓口等の紹介のほか、お話を伺った上で、必要な方には、生理用品や生活用品等をお渡しします。（民間企業・団体等から協賛品としてご提供いただいたものです。数や種類に限りがあります。）

《対象》和泉市、泉大津市、高石市、忠岡町に在住または在勤（学）の女性
《日時》11月27日（金）28日（土）各日ともに13：00～17：00
《場所》モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）



【講座案内】

男女共同参画社会づくり講座

参加無料 保育無料

パープルリボン映画上映会

「SHE SAID /シー・セッド その名を暴け」
（字幕スーパー版）

日時：11月21日（土） 10：00～12：30



(C) 2022 UNIVERSAL STUDIOS. ALL RIGHTS RESERVED.

＜ストーリー＞
2017年、ニューヨーク・タイムズ紙に衝撃のスクープが掲載された。のちに“性犯罪告発運動”#Me Too運動を爆発させたハーヴェイ・ワインスタイン事件。取材を進める中で、ワインスタインは過去に何度も記事をもみ消してきたことが判明する。さらに、被害にあった女性たちは示談に応じており、証言すれば訴えられるため、声をあげられないままでいた。問題の本質は業界の隠蔽構造だと知った記者たちは、調査を妨害されながらも信念を曲げず、証言を決意した勇気ある女性たちと共に突き進む。そして、遂に数十年にわたる沈黙が破られ、真実が明らかになっていく。

■監督：　マリア・シュラーダー
■キャスト：　キャリー・マリガン、ゾーイ・カザン、
パトリシア・クラークソン、アンドレ・ブラウアー



≪場 所≫ モアいずみ 研修室（和泉シティプラザ北棟４階）
≪定員・対象≫ 30人　テーマに関心のある人
≪申 込≫ 11月5日（木）から定員に達するまで
WEB・電話・FAXにて受付
※ 保育申込締切日：11月18日（水）

WEB 申込は
こちらから↓

いずみワクワク講座

保育無料

折り紙でクリスマスリースを作りましょう
折り紙で楽しみながら脳トレ！





作品例

日時：11月25日（水） 10：00～11：45
講師：赤松（あかまつ） 久子（ひさこ） さん（NPO 法人和泉100人委員会）

女性、男性を問わず人気の折り紙の講座です。折り紙で、手や指をたくさん動かすと脳が働きます。繰り返すうちに手や指を器用に動かせるようになり、脳トレやリハビリにもなります。折り紙を通して交流ができ、仲間づくりのきっかけにもなります。

≪場 所≫ モアいずみ 研修室（和泉シティプラザ北棟４階）
≪定員 ≫ 15人　市内在住または在勤（学）の人優先
≪材料費≫ 300円
≪持ち物≫ 定規、はさみ、筆記具
≪申 込≫ 11月6日（金）から定員に達するまで電話・FAXにて受付　※保育申込締切日：11月22日（日）

捨てるなんてもったいない！青切り不知火（しらぬい）でポン酢しょうゆ作り！



保育無料

日時：①12月3日（木） ②12月6日（日）14：00～15：45　①大人のみ参加可 ②大人・親子参加可
講師：オレンジママ（食材ソムリエ 他）

和泉市で栽培されている不知火(しらぬい)。甘い不知火を育てるために、間引きされた「青切り」の実を使って、無添加のおいしいポン酢しょうゆを作りましょう。毎日の食卓がちょっとうれしくなるいろいろな料理レシピ、活用法も教えてもらいます！

≪場 所≫ 調理実習室（和泉シティプラザ北棟５階）
≪定員 ≫ 16人　市内在住または在勤（学）の人優先
≪参加費≫ 1組1,000円（ポン酢しょうゆ材料費・瓶代ほか）
≪持ち物≫ レモンしぼり器、計量カップ、エプロン、
三角巾、マスク、タオル2枚、持ち帰り用袋
≪申 込≫ 11月9日（月）から定員に達するまで電話・FAXにて受付　※保育申込締切日：各回開催日の3日前

【申込先】
モアいずみ（和泉市男女共同参画センター）和泉シティプラザ北棟４階

モアいずみ HP https://moaizumi.com

TEL　0725-57-6640
FAX　0725-57-6643
（9：00～17：15まで
土・日・祝日も可。年末年始は除く）

※ FAX の場合は、講座名・講座日・住所・名前（ふりがな）・電話番号（FAX 番号）・保育の有無。保育希望の人は、お子さんの名前（ふりがな）・月齢をご記入ください。
※モアいずみ主催のすべての講座に保育があります。
１歳６か月以上、就学前までのこども（先着順・保育無料）

和泉市男女行動参画推進事業（オアシス）助成金事業

もしもの時のあったかごはん

日 時：12月2日（水） 10：00～12：00

いざという時の防災調理を実践形式で学びます。
野菜ソムリエと郷土料理研究家の視点からの備えるポイントをお伝えします。



≪場 所≫ 調理実習室（和泉シティプラザ北棟５階）
≪定 員≫ 30 人 （申込多数の場合は抽選）
≪対 象≫ 市内在住または在勤（学）
こども同伴の場合は事前にご相談ください。
≪参加費≫ 無料
≪申 込≫ E メール：makifan2025@gmail.com
電話番号：090-3611-7445（大内）
11月25日（水）まで
【主催】 コトノネ

≪講座報告≫

男女共同参画社会づくり講座

「保育付き ブックタイム」子育て中で、ゆっくり本を読む時間のない人へ
9月 17 日（木）10：00～12：00



《参加者の声》
- ゆっくり読書だけに集中できることがありがたかった。（女性・30 歳代）
- 産後、自分の時間を作るのが難しく、本をゆっくり読むなんて 1 度もできなかったので、こんな機会をいただけてよかったです。こどもも親と離れる機会がなかったので、初めての経験ができたと思います。（女性・30 歳代）
- 集中して読書できました。家だといろいろ気になって、こんなに長い時間、本に没頭できないので、とてもありがたかったです。保育もいつもとても感謝しています。（女性・50 歳代）

わくわくシネマ 「52ヘルツのクジラたち」
10月15日（木）14：00～16：30

《参加者の声》
- おもてだって見えない苦しみを抱えている人たちのことを深く考えることができました。表面には出てこないもの、ことに気付ける私でありたい。またそんな社会にしていきたいと思いました。（女性・50 歳代）
- 虐待されているこどもを助けられる勇気のある行動はとても素晴らしいと思いました。ひとりの人間を助けられる人になりたいと思います。（女性・60 歳代）
- いろんな立場の人、DV、トランスジェンダー、失語症、その他いろいろな問題があり、内容の多い作品でした。人と人とのつながりがとても大切だと思いました。（女性・70 歳代）
- 久しぶりに息を詰めて観ました。最後、感動して涙が出ました。「人を助ける」が印象に残りました。（男性・70 歳代）
- 本で読んでいた以上に作品のメッセージが伝わったように思います。もう一度読み返してみます。（女性・70 歳代）
- 原作を読んでいました。実写は本の通りです。配役がピッタリです。（女性・70 歳代）
- 生育歴の中で、親から虐待されてきたこどもは成人するまで悩み、苦しみながら生きていく。「虐待」は許されるものではない。（女性・70 歳代）
- 本当に重い、重い映画でした。生きる、こんなにも大変なことがあるということを知り、心が痛くなりました。（女性・70 歳代）
- 人は、誰かの助けがあれば生きていける。（女性・70 歳代）
- それぞれの悩みを持ちながら助け合い生きていく。わたしも広い心で受け入れるようにしたい。（女性・70 歳代）
- 第二の人生へ、未来に自分で進んでいく。その勇気が大切だと教えてくれた。（女性・70 歳代）
- 社会の生きにくさ、息苦しさを感じている人がたくさんいることを再度確認できた。（男性・70 歳代）
- 内容が思っていた以上に良かった。ヤングケアラー、暴力、トランスジェンダー、子育て放棄など、いろいろ考えさせられました。（女性・70 歳代）



この作品の DVD・書籍は、
モアいずみ図書コーナーに
置いてあります。
ぜひご利用ください！

新 着 図 書 紹 介



『 私が子どもだった頃、親にかけてほしかった言葉 』
水田 結（著）
SBクリエイティブ（株）発行

手渡す言葉を変えるだけで
親も子どもも心から満たされる

誰だって、子どもの頃に親にかけてほしかった言葉がある。そして、「あの時の私がほしかった言葉」は、実は「いま、わが子が求めている言葉」でもあります。
親になったいま、「子どもだった頃、親に言ってほしかった言葉」を自分自身にかけ直すことで、わが子に手渡す言葉は自然に変わります。手渡す言葉を変えるだけで、私も子どもも「在りたい自分」＝「本来の自分」になれる。
お母さん自身が親にかけてほしかった言葉を自覚することで、幼児期の傷ついた心が修復され、自分が満たされる。親が満たされると、子どもも満たされる。子育てを通して、親も子も幸せになる本。（SBクリエイティブ（株）HPより抜粋）



『 元女子高生、パパになる 』
杉山 文野（著）
（株）文藝春秋 発行

家族とは？ 普通とは？激動の日々を綴る

セーラー服を着ていた。30歳で死のうと思っていた。
そんな僕に、こんな未来が訪れるなんて――。
父として、LGBTQムーブメントのリーダーとして、仕事、家族、恋愛など社会の「普通」を問い直す、フミノの奮闘記。
トランスジェンダー男性と、パートナーの女性、そしてゲイの親友と、彼らの赤ちゃんの「4人家族」の物語。本書はそのトランスジェンダー男性フミノ＝杉山文野の物語です。
読む人に「普通とは何か」を考えさせ、さまざまな悩みを持ち、明るい未来を思い描けず苦しんでいる人に、勇気と希望、自分らしく生きるためのヒントを与えてくれます。
（（株）文藝春秋HPより抜粋）

1人3点まで図書やDVDの貸し出しを行っています。貸出期間は、3週間。

相談窓口

ご自身のこと、夫婦・親子関係のこと、職場のことなど、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。（和泉市の面接相談は市内在住または在勤（学）の人に限ります）

■ モアいずみ女性相談　相談無料・秘密厳守

カウンセリング　電話予約　0725-57-6640
第2・4(火) 13:00～17:00 (予約制・1人50分)
11月10・14・24日/12月8・22日
女性カウンセラーがあなたの悩みの相談(面接)に応じます。
※11月14日(土)は特別相談日

法律相談　電話予約　0725-57-6640
第4(火) 13:00～16:00 (予約制・1人25分)
11月・14・24日/12月22日
女性弁護士が法律に関する相談(面接)に応じます。
※11月14日(土)は特別相談日

電話相談　専用電話　0725-57-7900
第1～4(水) 10:00～12:00/13:00～15:00
11月4・11・18・25日/12月2・9・16・23日
第1～4(木) 18:00～20:00
11月5・12・19・26日/12月3・10・17・24日
あなたの不安や悩みを電話相談員が聞きサポートします。

■和泉市役所の相談窓口

配偶者やパートナーからの暴力(DV)相談
専用電話(人権・男女参画担当)　0725-99-8207
10:00～12:00/12:45～16:45（面接は要予約）
(土・日・祝日、年末年始を除く)
DVにはさまざまな種類があります。まずはお電話を！

■大阪府の相談窓口

女性のための電話相談　06-6937-7800
火～金 16:00～20:00 / 土・日 10:00～16:00

男性のための電話相談　06-6910-6596
第1・4(水)16:00～20:00 / 第2・3(土)11:00～15:00
(年末年始を除く、祝日は振替)

大阪府女性相談センター　06-6949-6022
(配偶者等からのDV相談)　06-6946-7890
月～金 9:00～20:00 / 土・日 9:00～17:00
(祝日、年末年始を除く)

DV電話相談　【電話】06-6946-7890
※ 24時間365日受付　【FAX】06-6940-0075

大阪府貝塚子ども家庭センター
DV相談専用電話　072-430-6005
月～金 9:00～17:45　(土・日・祝日、年末年始を除く)

■内閣府の相談窓口

内閣府・DV相談＋(プラス)　電話(つなぐ－はやく)　0120-279-889
(24時間受付)
チャット相談 12:00～22:00

DV相談ナビ電話　＃8008(はれれば)
(ご利用には通話料がかかります)

キュアタイム　性暴力の悩みをチャット・メールで相談できます。　キュアタイム　で検索を

編集・発行
モアいずみ(和泉市男女共同参画センター)
〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号(和泉シティプラザ北棟4階)
TEL:0725-57-6640・FAX:0725-57-6643・E-mail:jindan@city.osaka-izumi.lg.jp
開館時間:9:00～17:15　年末年始は休館(12月29日～1月3日)
(750部作成、1部あたり55円)